



lesbisch, schwul, bi,
trans*, inter*, queer
**LEBEN IM
NÖRDLICHEN
RHEINLAND-
PFALZ**

VORWORT

Rheinland-Pfalz unterm Regenbogen – Akzeptanz für queere Lebensweisen

Die Familie ist im Wandel. Vielfältige Formen des Zusammenlebens gehören inzwischen zum Alltag, so auch queere Paare mit Kindern, die Regenbogenfamilien. Doch oft werden solche Familienformen kritisch betrachtet und müssen sich mit Vorurteilen auseinandersetzen. Sie erleben Diskriminierung.

QueerNet Rheinland-Pfalz e.V. ist ein landesweites Netzwerk der schwul-lesbischen, bi, trans*, inter*, queeren Gruppen und Initiativen in Rheinland-Pfalz. Mit Unterstützung des Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen, Familie und Jugend, bietet QueerNet das Projekt „Familienvielfalt“ an, um die Sichtbarkeit von queeren Lebensweisen und Regenbogenfamilien zu fördern und deren Akzeptanz zu stärken.

Die Koordinator*innen des Projekts „Familienvielfalt“ informieren Sie gerne über queere und transidente Lebensweisen und bieten Unterstützung von Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Transidenten und ihrer Angehörigen an. Sie beraten Familien und Jugendeinrichtungen in ihren Handlungsmöglichkeiten zur Öffnung für die Vielfalt sexueller und geschlechtlicher Identitäten und führen Fortbildungen zu Coming-out und Regenbogenfamilien durch.

Alle Menschen haben ein Recht auf ein Leben in Würde und ohne jede Form der Diskriminierung.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt QUEERNET RHEINLAND-PFALZ e.V.
Netzwerk von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Transidenten und Intergeschlechtlichen
Hintere Bleiche 29, 55116 Mainz
Tel. +49 170 321221
Sprecher*in: Diana Gläßer, Joachim Schulte
sprecher_in@queernet-rlp.de

REGIONALKOORDINATION NÖRDLICHES RLP

für das Projekt „Familienvielfalt“

Che Levi Best
Tel. +49 151 146 044 13

familienvielfalt.ko@queernet-rlp.de

VEREINE & GRUPPEN

KOBLENZER NARRENBUNT 2007 e.V.

Der Koblenzer Narrenbunt steht in erster Linie für Karneval. Bunten Karneval. Aber auch für einen etwas anderen Karneval. Denn jeder Jeck ist anders und jede*r anders jeck! Unser Karneval ist queer, vielfältig, frivol und tolerant und zeigt sich so von einer etwas anderen, besonderen Seite. Bei uns gilt jede*r kann mitmachen und niemand wird ausgegrenzt. Hier finden alle, die möchten, einen Platz. Wenn es um den Einsatz für Gleichberechtigung, Akzeptanz und Vielfalt geht, sind wir gerne und überzeugt sichtbar, laut und aktiv! Ob Chor, Tanzgruppe, Bühnen-/Wagenbau oder Unterstützung auf und hinter der Bühne, bei uns gibt es vielfältige Möglichkeiten, sich aktiv zu beteiligen und unseren legendären Narrenbuntspirit abzuschnappen.

Kontakt info@narrenbunt.de
www.narrenbunt.de

SJK – SCHWULE JUGENDGRUPPE KOBLENZ e.V.

Für alle Jugendlichen und junge Erwachsene bis ca. 28: Jeden Freitag ab 19:30 Uhr offener Treff in der Rizzastraße 14 in Koblenz.

Jeden Freitag gibt es einen offenen Treff in den Räumlichkeiten der SJK. Jede*r Jugendliche und junge*r Erwachsene*r (ca. 15 bis 28 Jahre, egal welchen Geschlechts) ist dazu eingeladen vorbeizuschauen. Das Ganze beginnt gegen 19:30 Uhr im Komm'ma'/ Kontaktladen in der Rizzastraße 14 in Koblenz und geht meist bis min. 23:00 Uhr. Gemeinsam quatschen, essen gehen, kochen, Spiele spielen und Zeit verbringen. Kommt einfach vorbei! Hier fällt es leicht neue Freunde zu finden und mit anderen in Kontakt zu kommen.

Termine Das jeweilige Freitags-Programm wird auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kontakt www.schwulejugend.de

SCHWUL-LESBISCHE TREFFEN IN KOBLENZ

Sich begegnen und plaudern, einfach unter Gleichgesinnten sein. Die Gruppe trifft sich alle 2 Wochen zum queeren Stammtisch in und um Koblenz: Die Lokalitäten wechseln. Auch außerhalb der regelmäßigen Termine gibt es mal gemeinsame Ausflüge - jeder kann etwas vorschlagen. Austausch für alle nicht-heterosexuellen Menschen - es kommen regelmäßig neue nette Leute dazu.

Kontakt Timo Fledie
timo-fledie@gmx.de
Schwul-lesbische Treffen in Koblenz

NETZWERK LSBT*IQ IM KREIS ALTENKIRCHEN

Das Netzwerk LSBT*IQ+ im Kreis Altenkirchen hat sich 2020 auf Initiative von drei Institutionen im Landkreis Altenkirchen gegründet. Im ländlichen Raum gibt es kaum Anlaufstellen für Menschen, die aufgrund ihrer sexuellen Orientierung und ihrer geschlechtlichen Identität Ausgrenzung und Mobbing erfahren. Hier bietet das Netzwerk für junge Menschen und ihre Angehörigen niedrigschwellige, anonyme und individuelle Beratungs- und Unterstützungsangebote. Daneben möchte das Netzwerk mit Veranstaltung wie Fachtagen oder Kulturevents zum wissenschaftlichen öffentlichen Diskurs beitragen.

Mehrgenerationenhaus, Haus der Familie „Mittendrin“ - FamilyAffairs Angehörigengruppe: Treffpunkt für Angehörige von queeren Menschen, die ein Forum für persönliche Situationen suchen. Austausch für Angehörige von Angehörigen. Die Gruppe bietet besonders Angehörigen von Trans*menschen Informationen, Austausch und Unterstützung.

Termin Letzter Mittwoch im Monat 19:00 - 21:00 Uhr
Kontakt Mehrgenerationenhaus Mittendrin,
Wilhelmstraße 10, 57610 Altenkirchen
stammtisch@mgk-ak.de Tel. 0157 352 082 57

Queere Fachberatung: Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien im Kreis Altenkirchen. Fachberatung für Kolleg*innen, Institutionen, Dienste in allen Bereichen der Jugendhilfe sowie für Lehrkräfte. Beratung durch eine queere Fachkraft, Soziale Arbeit (Dipl.), M.A. Heilpädagogik, ausgebildet in Kinder- & Jugendlichenpsychotherapie.

Kontakt HIBA e.V., Gerichtstraße 3, 57537 Wissen Sieg
Beratung@hibaev-ak.de Tel. 01573 648 37 64

WirRaum: Der WirRaum der neuen Arbeit e.V. bietet einen Treffpunkt für junge, queere Menschen im Alter zwischen zwölf und 27 Jahre. Hier finden regelmäßig anonyme Treffen, Ausflüge und Austausch in einem geschützten Setting statt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit für eine individuelle und anonyme Beratung und Unterstützung für alle betroffenen Menschen, inklusive Angehörigen. Der WirRaum versteht sich als Schnittstelle zur Verbindung, Vernetzung und Vereinigung unterschiedlich AkteurInnen im Kreisgebiet von Altenkirchen.

Kontakt neue arbeit e.V.
Dominic Pritz,
d.pritz@ak-neuearbeit.de Mobil 0155 656 816 71
Tel. 02681 823 09 00
www.ak-neuearbeit.de/paedagogische-angebote/wir-raum

ASTA QUEER

Universität Koblenz

AK Queer&Gleichstellung

Der AK Queer setzt sich für alle queeren Themen am Campus ein.

Damit das Leben am Campus bunter wird... Im Arbeitskreis Queer versuchen wir auf aktuelle queere Themen aufmerksam zu machen und gemeinsam sichtbar zu sein!

Kontakt astaqueer@uni-koblenz.de



BERATUNG

QUEER-MITTEL RheIN

Lebe! Dein Geschlecht.

Der Ort für alle nicht-binären, intergeschlechtlichen und transgeschlechtlichen Menschen und deren Angehörige und Freunde.

Queer-mittelrhein e.V. bietet Beratung für inter*- und transgeschlechtliche Menschen und ihre Angehörigen an. Jeweils am 1. Mittwoch im Monat kann die Hilfe durch die Selbsthilfegruppen TIN* kostenlos in Anspruch genommen werden. Per Telefon oder Email können Beratungstermine bei einer ausgebildeten Beraterin für diesen Bereich in Anspruch genommen werden (bitte Termin vereinbaren). Weitere Termine sind nach Absprache möglich. Im Team von queer-mittelrhein stehen zusätzlich weitere Personen für z.B. Trans*Männer, das Thema „Stimme“ für MzF, Kinder und Jugendliche oder Arbeitswelt zur Verfügung. Es bestehen gute Kontakte zu Therapeut*innen, Mediziner*innen und Jurist*innen.

Kontakt 56073 Koblenz, Moselweißer Str. 65
info@queer-mittelrhein.de Mobil 0179 218 47 68
Tel. 0261 203 88 90 2

www.queer-mittelrhein.de

RAT&TAT KOBLENZ e.V.

Der Verein ist aus der AIDS-Hilfe Koblenz e.V. hervorgegangen und bietet Beratung, Hilfe und Unterstützung zu den Themen HIV sowie anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STIs). Unsere Angebote: Prävention, Beratung, Testungen, psychosoziale Unterstützung und Eingliederungshilfe.

Zeiten Montag bis Donnerstag, 10:00 - 13:00 Uhr
Kontakt 56073 Koblenz
Moselweißer Straße 65, 56073 Koblenz
info@ratundtat-koblenz.de Tel. 0261 166 99

SCHLAU AUFKLÄRUNG

SCHLAU KOBLENZ

SCHLAU steht für schwul, lesbische, bi- und trans*sexuelle Aufklärung. Das Netzwerk leistet durch „peer-education“ Aufklärungsarbeit nicht nur für Jugendliche und Schulklassen. Bei den Veranstaltungen erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich ein authentisches Bild von Schwulen, Lesben und Bisexuellen zu machen. In persönlichen Begegnungen werden Diskriminierungen thematisiert und Vorurteile hinterfragt. So leistet SCHLAU einen grundlegenden Beitrag zu nachhaltiger Antidiskriminierung, effektiver Gewaltprävention und ganzheitlicher Gesundheitsförderung. Fortlaufend werden die ehrenamtlichen Mitarbeiter_innen weitergebildet, um bestehende Qualitätsstandards einzuhalten.

Kontakt koblenz@schlau-rlp.de

QUEERBEAUFTRAGTE DER STADT KOBLENZ

Die Queerbeauftragte vertritt die Interessen der queeren Einwohner*innen der Stadt Koblenz. Sie ist Vermittlerin zwischen der Stadtverwaltung und den in Koblenz lebenden queeren Menschen.

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kontakt c/o Stadtverwaltung Koblenz
Ehrenamtliche Queerbeauftragte der Stadt Koblenz
56068 Koblenz, Willi Hörter Platz 1
queer@stadt.koblenz.de

QUEER CONNECT

(Fach-) Beratungs- und Anlaufstelle für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Niederschwellige sozialpädagogische Unterstützung für queere Kinder und Jugendliche und Angehörige – direkt im Kurt-Esser-Haus. Wir bieten Beratung, Begleitung, Stabilisierung und Beziehungsarbeit, unterstützen in Krisen und vermitteln bei Bedarf an passende Hilfsangebote

Donnerstags: Einzelberatung zu Fragen der Identität, Coming-Out, Diskriminierungserfahrungen oder psychosozialen Krisen.

Dienstags: Austausch- und Begegnungsräume (Kunst-Treff), in denen queere Menschen zusammenkommen, Gemeinschaft erfahren und Schutzräume nutzen können.

Niedrigschwellige E-Mail - und Telefonberatung für Ratsuchende, die vorerst keine persönliche Beratung in Anspruch nehmen wollen/können.

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kontakt Queer-Koblenz@ib.de Tel. 0261 983 57 20

AG QUEER IM BEREICH DER FACHSTELLE JUGEND IM VISITATIONSBEZIRK KOBLENZ

Wer wir sind: Wir sind die AG Queer, ein Zusammenschluss von haupt- und ehrenamtlich engagierten Menschen, nicht nur aus dem kirchlichen Bereich und bestehen seit 2022. Gegründet haben wir uns mit dem Anliegen, das Thema Queerness im Kontext von Kirche sichtbar zu machen und weiterzudenken. Unser Leitgedanke lautet: Unter Gottes Himmel haben alle Platz. Wir treffen uns mehrmals im Jahr, beteiligen uns am Christopher Street Day (CSD), organisieren Fachveranstaltungen und sind Ansprechpartner*innen für Fragen rund um Queerness und Kirche. Wir arbeiten eng mit der Queerbeauftragten der Stadt Koblenz sowie mit dem Projekt Familienvielfalt von QueerNet RLP e.V. zusammen.

Kontakt Margret Kastor und Joachim Otternach
c/o Fachstelle Jugend im VB Koblenz,
St.-Elisabeth-Straße, 56073 Koblenz

QUEER AND FRIENDS MITTELRHEIN

Das Angebot für queere Menschen in Bad Hönningen und Umgebung ist ein offener und geschützter Treffpunkt unter dem Regenbogen. In entspannter, wertschätzender Atmosphäre ist Raum für Austausch über alle queeren Themen - vorurteilsfrei, respektvoll und auf Augenhöhe. Queere Menschen, Interessierte und Allies sind herzlich willkommen - gemeinsam schaffen wir einen Ort der Begegnung und gegenseitigen Unterstützung.

Termine Jeden 1. Mittwoch im Monat im Chellix,
Bad Hönningen ab 19:00 Uhr

Kontakt www.queeres-zentrum-mittelrhein.de

QUEER TREFF IM HAUS DER JUGEND MONTABOUR

Jeden 1. Dienstag des Monats findet bei uns im Haus der Jugend ein Treffen für Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 27 Jahren zum Vernetzen, Chillen, Zocken und für weitere coole Aktionen statt. Im geschützten Rahmen setzen wir uns mit dem Queersein und allem was dazugehört auseinander. Die Themen, Aktionen oder Ausflüge werden von den Teilnehmenden selbst bestimmt. Kostenlos und ohne Anmeldung. Mehr Infos und Termine findet ihr bei uns auf Instagram, oder auf unserer Website!

Kontakt team-juz@montabaur.de Tel. 02602 188 44
 @hausderjugendmt
www.juzmt.de

QUEERER JUGENDTREFF IM JUKZ LAHNSTEIN - DU BIST RICHTIG!

Das Jugendkulturzentrums JUKZ Lahnstein lädt 2 x im Monat junge Queers und Allies von 14 - 20 Jahren zum gemeinsamen Reden, Lachen, Chillen, Verstehen, Fam vergrößern, Fragen stellen und Pläne schmieden ein. Dieser Jugendtreff wird von zwei queeren Anleiter*innen begleitet. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Starte mit uns ins Wochenende, wir freuen uns auf Dich!

Termine ab 21.08.2026, alle 14 Tage freitags, 15.00 - 17.00 Uhr
Kontakt JUKZ Lahnstein, Wilhelmstraße 59, 56112 Lahnstein
jukz@lahnstein.de Tel. 0262 191 46 02



www.queernet-rlp.de

QUEERBEAUFTRAGTE DER STADT KOBLENZ

Die Queerbeauftragte vertritt die Interessen der queeren Einwohner*innen der Stadt Koblenz. Sie ist Vermittlerin zwischen der Stadtverwaltung und den in Koblenz lebenden queeren Menschen.

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Termine Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kontakt c/o Stadtverwaltung Koblenz

Ehrenamtliche Queerbeauftragte der Stadt Koblenz

Koblenz 56068 Koblenz, Willi Hörter Platz 1

queer@stadt.koblenz.de

Rheinland-Pfalz
unterm Regenbogen



AKZEPTANZ FÜR LESBEN, SCHWULE, BISEXUELLE, TRANS*, INTER* UND NICHT-BINÄRE MENSCHEN.

Gefördert von:



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR
ARBEIT, SOZIALES, FRAUEN,
FAMILIE UND JUGEND