

QUEERNET-RLP



lesbisch, schwul, bi,  
trans\*, inter\*, queer

**LEBEN IN DER**

**PFALZ**

# VORWORT

Die Pfalz hat viel zu bieten für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans\* und Inter\*:

Treffpunkte, Freizeitangebote, Unterstützung durch Beratung und Weiterbildungsmöglichkeiten: QueerNet Rheinland-Pfalz, das landesweite Netzwerk der schwulen, lesbischen, bisexuellen, trans\*, inter\*, queeren Gruppen und Initiativen in Rheinland-Pfalz, stellt im Folgenden Vereine, Gruppen und Institutionen vor, die diese Angebote in der Pfalz bereithalten.

Mit dem Projekt „**Projekt Familienvielfalt**“ haben Familien- und Jugendeinrichtungen der Pfalz die Möglichkeit, Antworten auf Fragen zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen, zu Bisexualität, Transidentität, Intergeschlechtlichkeit und zu Regenbogenfamilien zu bekommen. Die Mitarbeitenden des Projekts bieten Fortbildungen an und vermitteln auch Kontakte zu Beratungseinrichtungen. Denn: Alle haben das Recht auf ein Leben in Würde, ohne jede Diskriminierung. Das gilt im Besonderen auch für Schulen.

Lehrkräfte und Schüler\_innen können sich an SCHLAU wenden und Schwule, Lesben, Bisexuelle und Trans\*Personen einladen, die ihre Bildungseinrichtung besuchen und kompetent informieren. Weitere Informationen und Kontaktdaten sind im Flyer zu finden.

Viel Freude bei der Lektüre!

Als Ansprechpersonen stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

**Kontakt QUEERNET RHEINLAND-PFALZ E.V.**

Landeskoordination: Joachim Schulte  
Mob: +49. (0)151. 14 60 44 20  
Hintere Bleiche 29, 55116 Mainz  
[sprecher\\_in@queernet-rlp.de](mailto:sprecher_in@queernet-rlp.de)

**REGIONALKOORDINATORIN PFALZ**

des Projekts Familienvielfalt  
Judith Hogen  
Mob: +49. (0)151. 14 60 44 14  
[familienvielfalt.lu@queernet-rlp.de](mailto:familienvielfalt.lu@queernet-rlp.de)

# BAD DÜRKHEIM

## ILSE BAD DÜRKHEIM

Initiative queerer Eltern

Wir sind eine Gruppe Regenbogenfamilien aus dem Raum Bad Dürkheim. Wir verbringen gerne unsere freie Zeit miteinander, tauschen Erfahrungen und Informationen aus und sind auch mit anderen ILSE-Gruppen vernetzt.

**Treffen** alle 6 Wochen  
und werden über die Whats-App-Gruppe ausgemacht

**Kontakt** Tel: +49. (0)173.142 586 7  
ilse.bad-durkheim@gmx.de

# KAISERSLAUTERN

## LAUTER REGENBOGEN E.V.

Seit 25 Jahren engagieren sich die lauter Regenbogen für die Interessen von Schwulen und Lesben in der Region Kaiserslautern. Im Laufe der Jahre hat sich der Verein für alle Menschen geöffnet, die sich als „queer“ bezeichnen. Neben regelmäßigen Treffen (Jugendcafé, Jugendgruppe oder Trans\*Treff) gibt es offene Treffen für alle Interessierten (Mittwochstreff) und zahlreiche Einzelveranstaltungen. Als Teil von QueerNet Rheinland-Pfalz sind die lauter Regenbogen auch Träger von SCHLAU Kaiserslautern für die Westpfalz sowie der queeren Mediathek. Mit anderen Gruppen zusammen organisieren sie die Pride Week Kaiserslautern. Im Verein haben auch Selbsthilfegruppen, Freizeitangebote, gesellschaftliches Engagement sowie Netzwerkaktivitäten und Partys ihren Platz.

**Kontakt** lauter Regenbogen e.V.  
(ehemals Lauterjungs und -mädel e.V.)  
Tel: +49. (0)631. 62 64 074  
kontakt@lauterjungs.de  
[www.lauterjungs.de](http://www.lauterjungs.de)  
[www.lautermaedels.de](http://www.lautermaedels.de)  
 Lauterjungs und -mädel  
 lauterregenbogen

**Queere Mediathek:** Die queere Mediathek wird organisiert von den lauter Regenbogen und bietet allen Interessierten die Möglichkeit, Bücher und DVDs aus einem Bestand von über 550 Medien auszuleihen. Der Filmbestand wird regelmäßig um aktuelle Kinofilme mit queerem Bezug ergänzt. Außerdem liegen aktuelle Zeitschriften und Broschüren aus. Die Ausleihe erfolgt bei Treffen oder auf Anfrage.

# KAISERSLAUTERN

## GRUPPEN UND OFFENE TREFFPUNKTE DER LAUTER REGENBOGEN E.V.

Die Gruppen treffen sich in der Regel in der Pariser Straße 23 (Eingang Bleichstraße) in 67655 Kaiserslautern. Unser Angebot ist kostenfrei, es besteht keine Verpflichtung zur Mitgliedschaft. Für aktuelle Infos und Termine bitte die Homepage checken oder per Mail / telefonisch nachfragen.

**Mittwochstreff:** Der lockere Treff für die queere Community zum Netzwerken oder für gemeinsame Unternehmungen. Wir interessieren uns für die Probleme von LSBTIQ in der Arbeitswelt und in der Gesellschaft. Wir engagieren uns in der Politik um Diskriminierung abzubauen und helfen Betroffenen, sich gegen Diskriminierung zu wehren. Wichtig ist es uns aber auch, einfach in lockerer Atmosphäre unsere Freizeit zu verbringen.

Der Mittwochstreff richtet sich an Menschen Ü 25.

**Treffen** am 2. bis 5. Mittwoch im Monat ab 19:00 Uhr

**Jugendgruppe:** Offene Jugendgruppe für queere Jugendliche und junge Erwachsene bis 26 Jahre. Hier kann man einfach neue Leute im gleichen Alter kennenlernen, neue Freundschaften finden oder bestehende pflegen. Die Jugendgruppe plant gemeinsame Unternehmungen, hier gibt es Raum zum Quatschen, Spielen oder für Kneipenbummel. Kostenloses Angebot, keine Verpflichtung zur Mitgliedschaft.

**Treffen** am 1. Mittwoch im Monat ab 17:00 Uhr

**Café Q:** Offene Jugendgruppe für queere Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Toller Treffpunkt, um neue Leute im gleichen Alter kennenzulernen, neue Freundschaften zu finden oder bestehende zu pflegen. Kostenloses Angebot, keine Verpflichtung zur Mitgliedschaft.

**Treffen** am 2. Freitag im Monat um 16:00 Uhr

**Trans\*treff KL (SHG):** Treffpunkt für alle Trans\*Menschen - egal ob transsexuell, transgender, transident oder auch ein anderer Bereich im Trans\*-Spektrum. Wir tauschen Erfahrungen aus, knüpfen Kontakte, sprechen uns mit Gleichgesinnten aus oder verbringen einfach mal ohne Scheu einen gemeinsamen Abend. Kostenloses Angebot, keine Verpflichtung zur Mitgliedschaft.

**Treffen** am 2. Freitag im Monat um 19:30 Uhr

# KAISERSLAUTERN

**FemmeTastisch Stammtisch:** Wir wollen ein klares Zeichen für die Sichtbarkeit queerer Frauen setzen und eine Plattform für die regionale Vernetzung bieten.

Gleichzeitig aber ist es einfach ein netter Abend im Pariser Hof zum Kennenlernen, Quatschen, Spielen, Erzählen, Mediathek sichten oder auch einfach nur Zuhören. Gleichgesinnte treffen und vielleicht Pläne für die Zukunft schmieden? Gerne stellen wir auch in Zukunft den Raum und den nötigen Support zur Verfügung. Aber es ist auch ok, wenn ihr nach diesem Treffen einfach nur mit ein paar neuen Nummern auf dem Handy guten Mutes nach Hause geht. Wir hoffen, es wird mal wieder FemmeTastisch!

**Treffen** 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr

## BERATUNGSANGEBOT DER LAUTER REGENBOGEN E.V.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\_innen sind Ansprechpersonen zu allen Fragen rund um Themen und Lebenswirklichkeiten von Schwulen, Lesben, Bisexuellen und Trans\*- und Inter\*Personen. Wir bieten einen Erstkontakt und eine allgemeine Beratung an, bei Bedarf werden Kontakte zu professionellen Beratungen und Einrichtungen vermittelt. Alle Anrufe und Kontaktaufnahmen werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei. Es besteht die Möglichkeit, persönliche Gesprächstermine zu vereinbaren. Der Kontakt kann auf Wunsch auch anonym erfolgen.

Die Telefonnummer ist eine offizielle Beratungsnummer und taucht auf dem Einzelverbindungsanruf nicht auf: + 49 (0)631. 62 64 074

## WEITERE GRUPPEN UND OFFENE TREFFPUNKTE IN KAISERSLAUTERN

### QUEER DEVILS E.V.

Der queere Fanclub des 1. FCK engagiert sich vor allem in der Fußballszene aktiv gegen Homophobie, Rassismus und Diskriminierung. Wir machen aber auch gemeinsame Besuche von Heim- und Auswärtsspielen der Roten Teufel. Dazu gibt es Vereinsfeste im Frühjahr, Sommer und kurz vor Weihnachten. Der Fanclub genießt mittlerweile hohes Ansehen durch sein soziales Engagement und lädt immer wieder auch zu Infoveranstaltungen ein, die der Aufklärung zum Kernthema dienen.

Die Queer Devils arbeiten eng mit dem 1.FC Kaiserslautern und dem AWO-Fanprojekt Kaiserslautern zusammen, organisieren ge-

# KAISERSLAUTERN

meinsam Aktionen und sind regelmäßig beim FCK-Stadionfest vertreten. Der Fanclub ist aktives Mitglied im nationalen und internationalen Netzwerk der QFF (Queer Football Fanclubs).

**Kontakt** Queer Devils e. V.  
info@queer-devils.org  
[www.queer-devils.org](http://www.queer-devils.org)  
 Queer Devils

## ROSA TEUFEL

**Fußball:** Du magst Sport, bist Teamplayer und willst sportlich aktiv sein? Dann bist du bei uns genau richtig - egal ob Anfänger oder Profi. Bei der Fußballgruppe ist jeder willkommen und herzlich zum Mitspielen eingeladen. Dabei stehen Spaß und Teamgeist im Vordergrund. Aber es wird nicht nur trainiert. Wir messen uns regelmäßig mit anderen schwulen Mannschaften auf verschiedenen Turnieren in ganz Deutschland. Neugierig geworden? Das Motto der Rosa Teufel: „Komm auch Du und sei dabei!“

**Treffen:** An Donnerstagen trifft sich der Stammtisch in wechselnden Lokalitäten in Kaiserslautern.

**Kontakt** Rosa Teufel  
Pariser Str. 23  
67655 Kaiserslautern  
kontakt@rosateufel.de  
[www.rosateufel.de](http://www.rosateufel.de)  
 RosaTeufel Fußballgruppe

## QUEERULANT\*INNEN

Lust, euch in angenehmer Atmosphäre mit anderen Menschen über Feminismus, Gender, Sexualität, Selbstbestimmung, Konsens, Gesellschaft, Politik und queere Themen zu unterhalten? Wir verstehen uns als Queer-Feminist\*innen und wollen an der Gestaltung einer gerechteren Gesellschaft für Personen aller Geschlechter, am Abbau von Sexismus und insbesondere aller Formen von Mehrfachdiskriminierungen mitarbeiten. Besucht unseren queerfeministischen Stammtisch in Kaiserslautern! Alle Menschen\* sind herzlich willkommen.

**Treffen** am 2. Donnerstag im Monat  
Ort bitte per Mail oder Instagram erfragen

**Kontakt** @queerulantinnen  
wir@queerulantinnen.de

# KAISERSLAUTERN

## REFERAT INKLUSION UND DIVERSITÄT ASTA DER TU KAISERSLAUTERN

Der Arbeitsbereich **LGBTIQ** ist allen Studierenden eine **Anlaufstelle für Fragen** rund um die Themen sexueller und geschlechtlicher Identitäten und körperlichen Geschlechtsvariationen.

Das „Queer-Referat“ versteht sich als Interessenvertretung queerer Studierender an der TU Kaiserslautern. Wir sind mit queeren Vereinen in Kaiserslautern und Queer-Referaten anderer Asten vernetzt und tauschen uns aus. Wir organisieren gemeinsam Aktionstage gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transfeindlichkeit (IDAHOBIT/CSD). Wir haben ein regelmäßiges queeres Treffen (Café, Spieleabend, gemeinsames Kochen) an der TU etabliert um Kennenlernmöglichkeiten zu schaffen.

Gerne kannst du uns jederzeit kontaktieren, auch falls du dich nicht trauen solltest zu unserem queeren Treffen zu kommen. Wir finden sicherlich eine Möglichkeit.

**Sprechstunde** jeden Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Raum 46HS-205

**Kontakt** [lgbt@asta.uni-kl.de](mailto:lgbt@asta.uni-kl.de)  
Tel: +49. (0)631. 205 20 16  
[www.asta.uni-kl.de/asta/inklusion/lgbtiq/](http://www.asta.uni-kl.de/asta/inklusion/lgbtiq/)

# LANDAU

## QUEERULANTEN\*

Die Queerulanten\* sind eine Hochschulgruppe für verschiedene sexuelle und geschlechtliche Identitäten an der Universität Landau. Die Queerulanten\* verstehen sich als Interessensvertretung queerer Studierender, wir organisieren Vorträge und regen zu wissenschaftlichen Arbeiten im Themenfeld LSBTIQ an. Im Rahmen unserer Möglichkeiten bieten wir Beratung an, schaffen Sichtbarkeit für queere Studierende und werben für Akzeptanz und Offenheit.

**Treffen** Schreibt uns um zu erfahren, wann und wo wir uns treffen und feiern

**Kontakt** QUEERulanten\*  
c/o AstA der Universität Landau  
Im Fort 7  
76829 Landau in der Pfalz  
[queerulanten@edu.rptu.de](mailto:queerulanten@edu.rptu.de)  
[www.queerulanten-landau.de](http://www.queerulanten-landau.de)  
📷 [queerulanten](#) 📺 Die QUEERulanten\* (Landau)

## ANGEBOTE DER AIDS-, DROGEN- & JUGENDHILFE LANDAU E.V.

Unter dem Dach der Aids-Hilfe in Landau finden verschiedene Gruppenangebote sowie Beratungsangebote statt.

**Kontakt** Aids-, Drogen- & Jugendhilfe Landau e. V.  
Queichheimer Hauptstr. 28  
Tel: +49. (0)6341. 88 68 8  
Beratung: +49. (0)6341. 19 41 1  
[info@aids-drogen-jugendhilfe.de](mailto:info@aids-drogen-jugendhilfe.de)  
[www.aidshilfe-rlp.de/landau](http://www.aidshilfe-rlp.de/landau)

## QUEER-JUBEJU

Ein offener Treffpunkt für queere Jugendliche ab 14 Jahren. Hier ist es möglich, Rat von anderen queeren Jugendlichen zu bekommen.

Das Queer-JubeJu kann seinen Themenschwerpunkt in den Bereichen sexuelle, romantische und geschlechtliche Vielfalt sowie im Coming-out haben. Aber auch Alltagsprobleme bis hin zu den Themen Aids, Drogen und Jugendhilfe können thematisiert werden.

**Treffen** jeden 1. und 3. Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr  
Im Café Regenbogen der Aids-Hilfe  
Weißenburgerstraße 2b

# LANDAU

## SONNTAGSCAFÉ

### MOTTO: „BEGEGNUNG SCHAFFT TOLERANZ“

Treffpunkt für alle, egal mit welcher Einstellung und mit welchem Hintergrund. HIV-Positive, Jugendliche, Menschen mit unterschiedlichen sexuellen und geschlechtlichen Identitäten, Menschen mit Drogenproblematik, Angehörige und Freund\_innen.

**Treffen** am 1. und 3. Sonntag im Monat ab 18:00 Uhr

## BERATUNG

### UND AUFKLÄRUNGSARBEIT

Im Rahmen der Jugendhilfe beraten wir zu sexuellen und geschlechtlichen Identitäten sowie anderen Bereichen der Vielfalt; wir begleiten beim Coming-out, sprechen mit Angehörigen, bieten Partnerschaftsberatung an und vermitteln an Fachkräfte.

Ebenso beraten wir zu Themen rund um HIV / Aids und Drogen.

**Sprechzeiten** Montag - Mittwoch und Freitag: 13:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

**Kontakt** Beratung: +49. (0)6341. 19 41 1

## TRANSTREFF SÜDPFALZ

Selbsthilfegruppe für Trans\*personen und ihre Angehörigen  
Ansprechpartnerin: marlene.kastelo@gmail.com

**Treffen** am 1. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr  
Aidshilfe Landau  
Queichheimer Hauptstr. 28  
76829 Landau

# LANDAU

## TRANSELTERN PFALZ

Eltern transidenter Kinder und junger Erwachsener

Als Eltern wissen wir, wie wichtig der Austausch ist, Menschen zu kennen, die aus ihrer Erfahrung berichten können.

**Treffen** vierteljährlich im  
Aidshilfe Landau  
Queichheimer Hauptstr. 28  
76829 Landau

Bei entsprechender Nachfrage sind auch häufigere Treffen möglich. Sollte der Bedarf für Einzelgespräche bestehen, sind diese auch möglich.

**Kontakt** Transeltern-Pfalz@web.de

# NEUSTADT

## QUEERTREFF

Der Queertreff NW hat sich 2020 aus einer Gruppe von Jugendlichen als offener Treff gegründet. In entspannter Atmosphäre treffen sich hier queere Teenager und junge Erwachsene, um sich auszutauschen, zu diskutieren, Filme zu schauen und einen „safe space“ zu schaffen, in dem alle queeren Identitäten willkommen sind.

**Treffen** Freitags ab 18:30 Uhr im Jugendzentrum Neustadt  
Gerichtstraße 6a  
67433 Neustadt

**Kontakt** queertreff@ejugendnw.de  
📷 queertreff\_neustadt

# LUDWIGSHAFEN

## REGENBOGENGRUPPE IM PROTESTANTISCHEN KIRCHENBEZIRK LUDWIGSHAFEN

Die Regenbogengruppe ist ein Zusammenschluss der Ehrenamtlichen und Hauptberuflichen der Evangelischen Kirche Ludwigshafen.

Die Gruppe möchte, dass die Evangelische Kirche als ein Ort der Akzeptanz wahrgenommen wird: Gottes Segen gilt allen Menschen und ihren auf Verbindlichkeit und Liebe aufbauenden Beziehungen. Mit diesem Selbstverständnis sind die Mitglieder der Regenbogengruppe in ihren privaten und beruflichen Kontexten im Gespräch in und mit Kirche in der Stadt.

**Kontakt** c/o Prot. Jona-Kirchengemeinde Ludwigshafen  
Pfarrerin Kerstin Bartels  
Kerstin.Bartels@evkirchepfalz.de  
Tel: +49. (0)621 .51 31 75

## ANGEBOTE DES AIDS-HILFE ARBEITSKREISES LUDWIGSHAFEN E.V.

Aids-Hilfen bieten ein umfangreiches Angebot an Aids-/HIV-Beratung, aber auch Coming-out-Beratung und Gruppenangebote.

**Regenbogencafé:** Offenes Angebot für HIV-Positive und alle anderen Menschen. Egal, ob hetero, bi, schwul oder lesbisch, ob positiv oder nicht.

**Treffen** Donnerstags von 15:00 - 18:30 Uhr für alle Altersstufen  
Jeden letzten Donnerstag im Monat wird gekocht und es gibt ab 18:30 Uhr ein warmes Abendessen.

**Kontakt** AIDS-Hilfe Arbeitskreis Ludwigshafen e.V.  
Oberstr. 16, 67065 Ludwigshafen  
Tel: +49. (0)621 . 68 56 75 21  
info.ah@checkpoint-ludwigshafen.com  
[www.checkpoint-ludwigshafen.com](http://www.checkpoint-ludwigshafen.com)

# LUDWIGSHAFEN

## GAY & GREY

Offener Treff für Ältere. Von Kino- und Theaterbesuchen bis hin zu Ausstellungen, Konzerten und Ausflügen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

**Treffen** 1. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr  
Ort: Gaststätte „Kurfürst“ in Mannheim  
R1, 15  
68161 Mannheim

3. Mittwoch im Monat  
Queeres Zentrum Mannheim  
Innenstadt G7, 14

**Kontakt** [gay.and.grey@web.de](mailto:gay.and.grey@web.de)

# PIRMASENS

## BUNT GEMISCHT- DER QUEERE TREFF IN PIRMASENS

Wir sind ein offener Treff für Menschen, die sich mit der queeren Community identifizieren oder sie kennenlernen möchten. Auch Freund\_innen und Unterstützende der Community sind herzlich willkommen. Wir wollen eine entspannte Zeit miteinander verbringen, neue Menschen kennenlernen, gemeinsame Aktionen planen und uns austauschen.

Du willst einfach mal reinschnuppern? Du bist neugierig aufs Thema? Du hast Lust hier mitzuwirken?

Dann komm vorbei. Wir freuen uns auf dich!

**Treffen** Jeden ersten Freitag im Monat von 15:00 - 18:00 Uhr  
Jeden dritten Samstag im Monat von 13:00 - 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Jugendhaus ONE Pirmasens  
(Am Nagelschmiedsberg 6, 66953 Pirmasens)

**Social Media**  buntgemischtPS  
 buntgemischt.ps

# SPEYER

## SCHWULER STAMMTISCH SPEYER

Schwule jeden Alters aus der ganzen Region sind willkommen! Die Teilnehmer kommen aus dem Großraum Mannheim/Ludwigshafen, Neustadt, Landau, Germersheim und Speyer.

Wir treffen uns zum Spaß haben, Kennenlernen, Quatschen, Unternehmungen planen, Austauschen, Hilfestellung geben und zum Netzwerke knüpfen.

Neben dem Stammtisch gibt es einmal im Monat Wochenendunternehmungen wie Wandern, Radtouren, gemeinsame Theater-, Kino- oder Veranstaltungsbesuche, Stadtführungen oder Wochenendausflüge.

**Treffen** am 2. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr  
Weinstube Rabennest  
Korn gasse 5  
67346 Speyer

**Kontakt** stammtisch-speyer@gmx.de

# WÖRTH

## QUEERER JUGENDTREFF DES IB

Queer in Wörth?! Dann komm in unseren offenen queeren Treff für junge Menschen ab 14 Jahren, die sich der queeren Community zugehörig fühlen und/oder Interessierte/Freunde/Allys sind. Hier findest du einen safe space zum Spielen, neue Leute kennenlernen, Quatschen, Vernetzen und Chillen. Gemeinsam wollen wir eine schöne Zeit in unserem Treff verbringen und mit euch/dir Aktionen planen wie z.B. Krimi-Dinner. Außerdem sind unsere pädagogischen Fachkräfte für dich da, falls du einen Menschen brauchst zum Zuhören, Tipps/Hilfe geben.

**Treffen** Montags 14-tägig von 15:00 bis 19:00 Uhr  
Damit du up-to-date bist, folge uns auf Instagram:  
ib\_juze\_streetwork\_woerth

**Kontakt** IB Südwest gGmbH  
Kinder- und Jugendzentrum Wörth  
Ahornstraße 5  
Tel: +49. (0)7271. 86 22  
Ansprechpersonen: Anke Geßner und Nadja Haderer  
76744 Wörth am Rhein

# ÜBERREGIONAL

## SCHLAU

### LANDAU UND KAISERSLAUTERN

SCHLAU ist ein Bildungsprojekt für Schüler\_innen und junge Erwachsene zum Themenfeld sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. SCHLAU regt an Vorurteile zu hinterfragen und vermittelt Wissen. SCHLAU-Workshops sind wichtiger Teil einer nachhaltigen Demokratiebildung sowie einer effektiven Gewaltprävention und tragen zu einem diskriminierungsbewussten Miteinander bei.

**Kontakt** SCHLAU Landau  
landau@schlau-rlp.de

SCHLAU Kaiserslautern  
kaiserslautern@schlau-rlp.de  
[www.schlau-rlp.de](http://www.schlau-rlp.de)

## BUNTES LEBEN STIFTEN

2016 gegründet, setzt sich die Gruppe für ein barriere- und diskriminierungsfreies Leben für Lesben und Schule im Alter ein. Dabei setzt sie insbesondere auf die Realisierung von gemeinschaftlichen Wohnformen mit dem Ziel eines autonomen und selbstbestimmten Lebens im Alter.

Zum Angebot gehören auch Filmabende und die Teilnahme am CSD. Es lohnt sich auf der Homepage vorbeizuschauen.

Buntes Leben Stiften hat seinen Hauptsitz in Kaiserslautern. Vorträge und Veranstaltungen finden auch an anderen Orten statt.

**Kontakt** Buntes Leben stiften  
Tel: +49. (0)6333. 98 09 38  
info@buntes-leben-stiften.de  
[www.buntes-leben-stiften.de](http://www.buntes-leben-stiften.de)

# ÜBERREGIONAL

## ILSE RHEIN-NECKAR

Initiativer queerer Eltern

Die ILSE RN ist eine Gruppe aus Regenbogenfamilien mit leiblichen, Pflege- und Adoptivkindern sowie LSBTTIQ-Menschen mit Kinderwunsch unter dem Dach des LSVD. Informationen zu unseren Treffen (Termine, Ort, Uhrzeit) finden sich auf der Homepage und jeweils als aktuelle Ankündigung auf unserer Facebook-Seite.

Ziele der Gruppe sind die Vernetzung untereinander und mit anderen Gruppen sowie der Einsatz für die gesellschaftliche Anerkennung und rechtliche Gleichstellung von Regenbogenfamilien durch Beteiligung am CSD, IDAHOBIT, IFED und anderen Aktionen.

Bei den ein- bis zweimonatlich stattfindenden Treffen (Familienausflüge, Stammtische, Elterntreffs) können die Erwachsenen Kontakte knüpfen sowie Informationen und Erfahrungen austauschen. Die Kinder haben Spaß miteinander und erleben gemeinsam die Normalität von Regenbogenfamilien.

**Kontakt** ILSE Rhein-Neckar  
ilse.rhein-neckar@lsvd.de  
[www.ilserheinneckar.wordpress.com](http://www.ilserheinneckar.wordpress.com)

## CSD RHEIN NECKAR E.V.

Der CSD Rhein Neckar e.V. setzt sich für mehr Toleranz und Akzeptanz ein, für den Abbau von Diskriminierung und Vorurteilen gegenüber LGBTIQ. Dies tun wir durch verschiedene Veranstaltungen über das ganze Jahr hinweg, auch mit anderen Vereinen und Organisationen. Wer uns unterstützen möchte oder vielleicht Lust hat, uns bei der Organisation der verschiedenen Veranstaltungen und Aktivitäten unter die Arme zu greifen, ist dazu herzlich eingeladen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist möglich, aber nicht erforderlich.

**Kontakt** CSD Rhein-Neckar e.V.  
Tel: + 49 (0)621 . 21 75 5  
info@csd-rhein-neckar.de  
[www.csdrn.de](http://www.csdrn.de)  
 csdrn  
 csdrn

# ÜBERREGIONAL

## GESUNDHEITSÄMTER

Gesundheitsämter mit Aids-/HIV-Beratung und kostenlosen, anonymen Tests gibt es in Gernersheim, Kaiserslautern, Landau, Ludwigshafen, Neustadt an der Weinstraße und Pirmasens.

**Kontakt** <https://tinyurl.com/2ydn6u2p>

## AIDS-HILFEN

AIDS-Hilfen mit einem umfangreichen Angebot an Aids-/HIV-Beratung aber auch mit Coming-out-Beratung, Gruppenangeboten und vielem mehr gibt es in Kaiserslautern, Landau und Ludwigshafen. Die Gruppen- und Beratungsangebote haben wir euch vorne im Flyer schon ausführlich vorgestellt.

Hier nochmal die Kontaktadressen in Übersicht:

**Kontakt KAISERSLAUTERN**  
AIDS-Hilfe Kaiserslautern  
Pariser Straße 23 (Eingang Bleichstraße)  
67655 Kaiserslautern  
Tel: +49. (0)631 . 19 41 1  
info@kaiserslautern.aidshilfe.de  
[www.aidshilfe-rlp.de/kaiserslautern](http://www.aidshilfe-rlp.de/kaiserslautern)

**Kontakt LANDAU**  
Aids-, Drogen- & Jugendhilfe Landau e.V.  
Tel: +49. (0)6341 . 88 68 8  
Beratung: +49. (0)6341. 19 41 1  
info@aids-drogen-jugendhilfe.de  
[www.aidshilfe-rlp.de/landau](http://www.aidshilfe-rlp.de/landau)

**Kontakt LUDWIGSHAFEN**  
AIDS-Hilfe Arbeitskreis Ludwigshafen e.V.  
Oberstr. 16, 67065 Ludwigshafen  
Tel: +49. (0)621 . 68 56 75 21  
info.ah@checkpoint-ludwigshafen.com  
[www.checkpoint-ludwigshafen.com](http://www.checkpoint-ludwigshafen.com)

# IN DER UMGEBUNG

Nicht mehr in Rheinland-Pfalz gelegen, aber trotzdem als Angebot nicht wegzudenken!

## MANNHEIM

### PLUS E.V.

Angebote und Beratung zur Vielfalt von sexueller Orientierung und Geschlecht

PLUS versteht sich als modernes, wissenschaftlich fundiertes, professionelles Angebot der schwul-lesbischen Szene für den psychosozialen Bereich. Seit 2017 gibt es auch ein Beratungsangebot in Heidelberg. Auf der Homepage werden die Angebote auch in leichter Sprache vorgestellt. Wir bieten Beratung von Isbtiaq+ Menschen für Isbtiaq+ Menschen und deren Angehörige, Projektarbeit, Jugendarbeit, Stärkung der Community, Angebote zu Vernetzung und Selbsthilfe.

**Kontakt:** PLUS e.V.  
Max-Joseph-Str. 1  
68167 Mannheim (4. OG)  
Tel: + 49 (0)621 . 33 62 185  
team@plus-rheinneckar.de  
[www.plus-rheinneckar.de](http://www.plus-rheinneckar.de)

### GUT SO. MANNHEIMS QUEERER JUGENDTREFF

Für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 - 27 Jahren

**Treffen:** Montag-Donnerstag von 17 - 20 Uhr

**Kontakt:** Tel: + 49 (0)621. 15 69 75 47  
gutso@plus-rheinneckar.de  
Adresse: G 7, 14, 68159 Mannheim

### QUEERE VIELFALT IM ALTER

Für Isbtiaq+-Menschen ab 50 Jahren

**Treffen:** Donnerstags von 19 - 21 Uhr  
Seniorenzentrum Wieblingen  
Mannheimer Straße 267  
69123 Heidelberg

Bitte meldet euch unter [aeltere@plus-rheinneckar.de](mailto:aeltere@plus-rheinneckar.de) mit dem Betreff: Queere Vielfalt im Alter

## KARLSRUHE

Informationen und weitere Links zu einer breiten Palette an Gruppen und Initiativen findet ihr hier:

**Kontakt:** [www.queerka.de](http://www.queerka.de)

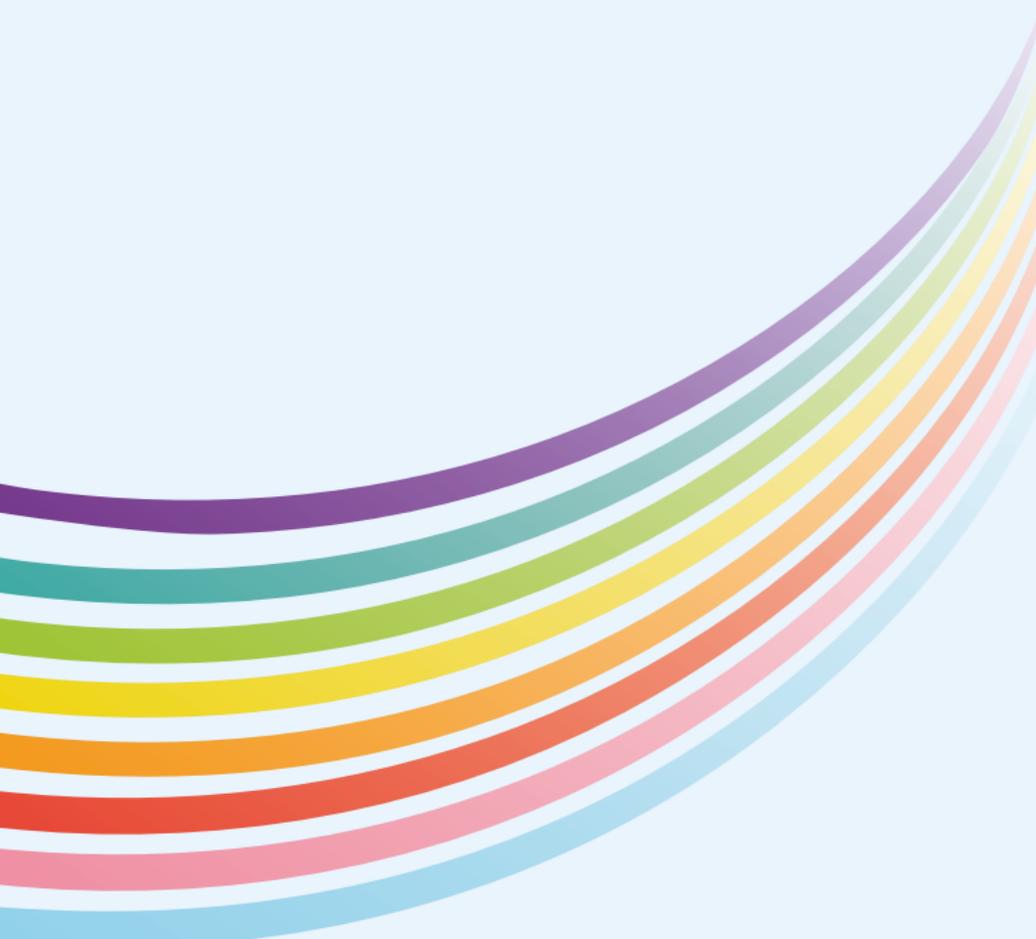
## SAARBRÜCKEN

### LSVD CHECKPOINT

Informations-, Kommunikations- und Beratungszentrum des LSVD Saar. Treffpunkt für queere Menschen und Allies.

**Kontakt:** LSVD Checkpoint  
Mainzer Straße 44  
66121 Saarbrücken  
Tel: +49. (0)681 . 39 88 33  
[info@checkpoint-sb.de](mailto:info@checkpoint-sb.de)  
[www.saar.lsvd.de](http://www.saar.lsvd.de)

[www.queernet-rlp.de](http://www.queernet-rlp.de)



Rheinland-Pfalz  
unterm Regenbogen



AKZEPTANZ FÜR LESBEN, SCHWULE, BISEXUELLE, TRANS\*, INTER\* UND NICHT\*-BINÄRE MENSCHEN

Gefördert von:



RheinlandPfalz  
MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION